Trainingsplan FC Urdorf 24/25 Vorrunde
Gültig ab 04.07.2024

Schönwetterbetrieb

Tag	Team	Trainer	Sportplatz Chlösterli Naturrasen (ab)									Sportplatz Chlösterli Kunstrasen (ab)									Sportplatz Weihermatt Naturrasen (ab)								
			17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Montag	Ca Junioren													18.30 - 20.00 2/5															
	Cb Junioren													18.30 - 20.00 2/5															
	1. Mannschaft						19.30 - 21.30 1/1																						
	C Juniorinnen			18.00 - 19.30 1/3																									
	Da Juniorinnen			18.00 - 19.30 1/3																									
	Db Juniorinnen			18.00 - 19.30 1/3																									
	Goalietraining Jun D-B												18.00 - 19.30 1/5																
	3. Mannschaft																20.00 - 21.30 1/2												
	A Junioren																20.00 - 21.30 1/2												
	E Pool																					18.00 - 19.30 1/2							
	F Pool																					18.00 - 19.30 1/2							
	Senioren 30+																								19.30 - 21.00 1/2				
Dienstag	Dd Junioren												18.00 - 19.30 1/4																
	De Junioren												18.00 - 19.30 1/4																
	1. Mannschaft						19.30 - 21.30 1/1																						
	Da Junioren												18.00 - 19.30 1/4																
	Db Junioren			18.00 - 19.30 1/2																									
	Dc Junioren												18.00 - 19.30 1/4																
	2. Mannschaft															19.30 - 21.00 1/2													
	B Junioren															19.30 - 21.00 1/2													
	G/F Juniorinnen																					18.00 - 19.30 1/3							
	E Juniorinnen																					18.00 - 19.30 1/3							
	G Pool																					18.00 - 19.30 1/3							
Mittwoch	C Juniorinnen											17.30 - 19.00 1/2																	
	Da Juniorinnen											17.30 - 19.00 1/2																	
	Db Juniorinnen			18.00 - 19.30 1/2																									
	3. Mannschaft																	20.30 - 22.00 1/2							19.30 - 21.00 1/2				
	A Junioren																	20.30 - 22.00 1/2							19.30 - 21.00 1/2				
	Ca Junioren														19.00 - 20.30 1/2														
	Cb Junioren														19.00 - 20.30 1/2														
	E Pool																					18.00 - 19.30 1/2							
	F Pool																					18.00 - 19.30 1/2							
Donnerstag	Da Junioren			18.00 - 19.30 1/2																									
	Db Junioren												18.00 - 19.30 1/4																
	Dc Junioren												18.00 - 19.30 1/4																
	1. Mannschaft						19.30 - 21.30 1/1																						
	Dd Junioren												18.00 - 19.30 1/4																
	De Junioren												18.00 - 19.30 1/4																
	Goalietraining Aktive			18.00 - 19.30 1/2																									
	2. Mannschaft															19.30 - 21.00 1/2													
	B Junioren															19.30 - 21.00 1/2													
	G/F Juniorinnen																					18.00 - 19.30 1/3							
	E Juniorinnen																					18.00 - 19.30 1/3							
	G Pool																					18.00 - 19.30 1/3							
Freitag	Da Juniorinnen											17.30-18.30																	
	C-Juniorinnen											17.00-18.00																	
	Ca Junioren													18.30 - 20.00 1/2															
	Cb Junioren													18.30 - 20.00 1/2															
	A Junioren																20.00 - 21.30 1/1												

Trainingzeiten sind zwingend einzuhalten.
Ausnahmen werden nur durch Spiko bewilligt.

Urdorf, 19.08.2024